ПЕРВАЯ ПАРКОВАЯ

- № 19 -

•• Страницы 2–3

Узнать всё! Новости

Где потанцевать? Что послушать? Куда отправиться с экскурсоводами Парка Горького?

•• Страницы 4–5

Выпускник 2014

Вниманию всех выпускников! Полное расписание, площадки, ориентиры главного выпускного Москвы.

•• Страница 6

Нескучные новости

Что интересного, вкусного, познавательного в Нескучном саду?

•• Страница 8

Воробьёвы горы

Йога, динамический пилатес, школа лонгборда. И ещё 7 причин провести день на Воробьёвых горах.

ПАРК ГОРЬКОГО

РАСПИСАНИЕ

Кинотеатр «Пионер»

Всё лето на площадке кинотеатра «Пионер» проходят курсы ораторского мастерства, уроки джазового вокала, лекции Высшей школы экономики, Института «Уник» и Политеха, «Научные обеды» от Института языкознания РАН и многое другое.

Участие во всех мероприятиях бесплатное

18 июня, 19:00
Открытая среда Шанинки

19 июня, 19:00
«Университет, открытый городу: Вышка в Парке Горького»
«Инструменты стратегического менеджмента для личностного развития» — **Константин Бокшицкий**

20 июня, 19:00
Поём в парке
Уроки джазового вокала

21 июня, 14:00
Институт языкознания РАН
«Граф Дракула: проблема прототипа (к языковой характеристике личности)» — **Татьяна Михайлова**

21 июня, 19:50
Тренинг от «Сити Класс»
«Лидер будущего: стиль личности и образ подачи» — **Ирина Хакамада**

22 июня, 14:00
London Gates, City Camp
Экономическая игра

22 июня, 16:00
Клуб ораторов
«Как себя вести на первом свидании?» — **Наталья Козелкова**

24 июня, 19:00
Учим русский язык с Capable People
«Русский язык: коллекция мифов и заблуждений» — **Владимир Пахомов, Виктор Свинцов**

25 июня, 19:00
Открытая среда Шанинки
«От знакомства к браку» — **Борис Шапиро**

26 июня, 19:00
«Университет, открытый городу: Вышка в Парке Горького»

27 июня, 19:00
Поём в парке
Уроки джазового вокала

28 июня, 12:00
EF English First
Открытый урок английского языка FOOD for Thought

28 июня, 14:00
Институт языкознания РАН
«Звучащая речь домохозяек, дикторов, священников и поэтов» — **Татьяна Янко**

28 июня, 16:00
«PROчтение. Издательство АСТ» — **Андрей Максимов**

28 июня, 18:00
«Чертоги разума»
Edutainment-шоу о самых гениальных идеях в истории человечества

29 июня, 14:00
London Gates, City Camp
Квест «Пираты»

29 июня, 16:00
Клуб ораторов
«Невербальная коммуникация» — **Анжелика Завьялова**

30 июня, 19:00
Лекция от Музея Москвы

02 июля, 19:00
Открытая среда Шанинки

03 июля, 19:00
«Университет, открытый городу: Вышка в Парке Горького»
«История Китая: периодизация и трансформация» — **Максим Целуйко**

04 июля, 19:00
Поём в парке
Уроки джазового вокала

НОВОСТИ

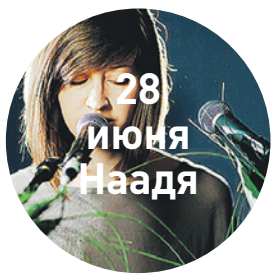
Друзья, напоминаем, что с 1 июня курить на территории парка запрещено. Штраф в размере от 500 до 3 000 рублей. Так что лучше не курите, ведь курению есть столько приятных альтернатив.

ОНЛАЙН-БИБЛИОТЕКА ПАРКА

С 1 июня на территории Парка Горького посетителям бесплатно предоставляется доступ к самой большой онлайн-библиотеке MyBook – всего более 48 000 книг известных российских и зарубежных авторов можно почитать бесплатно, просто подключившись к Wi-Fi-сети парка.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПИКНИКИ — КАЖДУЮ СУББОТУ

Powerhouse и Парк Горького открывают летнюю музыкальную резиденцию. Каждые выходные на pop-up сцене под боком у легендарного «Бурана» свои силы демонстрируют самые перспективные отечественные артисты: рок, электроника, инди, поп, авангард – хорошая музыка вне рамок и форматов, отныне служащая идеальным саундтреком для беспечного отдыха в черте города.



Где:
газон рядом с площадкой для пляжного волейбола.
Когда:

21 июня	Wild Islands
28 июня	Наадя
4 июля	Lucidvox
12 июля	Dramatic Andrew

МЕСТА

Салат-бар Dress Your Salad

Концепция салат-бара простая: каждый может собрать салат мечты по собственному рецепту. Предлагаются: смесь хрустящего и мягкого зелёного салата, свежие овощи, овощи на гриле, киноа, филе курицы, сыр, зелень, посыпки из полезных ростков и семечек. В качестве заправки — дрессинги домашнего приготовления (лимонный, медово-горчичный и йогуртовый). Невероятно, но факт: ингредиенты подобраны таким образом, что в любых сочетаниях салат получается очень вкусным. Цена любого салата 200 рублей.

Где: пикниковая зона рядом с площадкой для пляжного волейбола
Когда: в праздничные и выходные дни 10:00–22:00

Пляжные виды спорта

Пляжный волейбол, гандбол, теннис или футбол — выбирайте! Инвентарь предоставляем. Как и шкафчики для хранения одежды.

Предварительная бронь площадки по телефонам:
+7 (495) 995–00–20 доб. 8510, +7 (926) 877–45–24.
Стоимость:
будни 10:00–16:00 1000 рублей, 16:00–23:00 1200 рублей, выходные и праздничные дни 10:00–23:00 1500 рублей.

Где: Спортивный центр
Когда: ежедневно до конца летнего сезона

Песчаный пляж с шезлонгами и зонтами от солнца

Специально для этого расчищена и оборудована новая площадка площадью более 1500 м². Главная достопримечательность пляжа — первая в Москве песочница с кинетическим песком, свойства которого позволяют строить самые сложные песчаные арт-объекты. Если таких навыков нет, на помощь придут профессиональные скульпторы. Как показал опыт, дети готовы копаться в этом песке круглосуточно.

Где: за Музыкальной эстрадой
Когда: ежедневно до конца лета

Музыка в парке

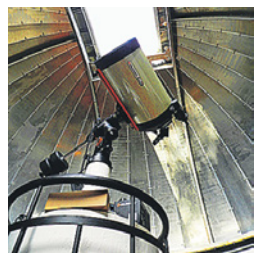
Каждый день вы можете слушать самые известные и любимые музыкальные произведения из легендарной коллекции фирмы грамзаписи «Мелодия». А каждую пятницу и субботу с 19:00 до 22:00 по ежегодной традиции — Шопен, Шуберт и Чайковский в исполнении профессионального пианиста.

Где: Ажурная беседка
Когда: ежедневно 10:00–22:00

Обсерватория

«Народная обсерватория» уже открыла свои двери и створки раздвижного купола для всех любителей космических панорам.

Партнёр: Московский планетарий



Когда: ежедневно 11:00–23:00
Цена: взрослый билет 50 рублей, льготный 30 рублей

РАСПИСАНИЕ

Музей современного искусства «Гараж»

Вход свободный. Количество мест ограниченно.

до 29 июня
Выставка

«Русский павильон в Венеции: между прошлым и будущим»

17 июня, 19:30
Цикл лекций «Архитектор Алексей Щусев» в рамках выставки

Архитектор Алексей Щусев. Дореволюционный период

19 июня, 19:30

Русский павильон в Венеции в контексте зарубежных построек Алексея Щусева

26 июня, 19:30

Музеи и павильоны по проектам Алексея Щусева. Русский павильон в Венеции

Корзину для пикника с фруктами и свежим багетом можно арендовать в кафе «Меркато». А пледы — в киоске на Большом Массовом поле недалеко от «Бурана».

Залог за плед 1000 руб. возвращается.

«Зелёная школа»

Понедельник (6+)

17:00–19:00 Столярная мастерская
500 р., абонемент на 12 занятий — 4 800 р.

Вторник

12:00–15:00 Свободное садоводство
200 р./час, абонемент на 5 занятий — 2 000 р.

17:00–18:30 Мастерская настоящих детей (6+)
500 р., абонемент на 3 занятия — 1200 р.

Среда

18:00–20:00 Игротека (6+)
300 р., абонемент на 3 занятия — 600 р.

Четверг

12:00–15:00 Свободное садоводство (5+)
200 р./час, абонемент на 5 занятий — 2 000 р.

Пятница

12:00–15:00 Свободное садоводство (5+)
200 р./час, абонемент на 5 занятий — 2 000 р.

17:30–19:00 Этикет
500 р., абонемент на 3 занятия — 1200 р.

Суббота

12:00–14:00 Глина (5+)
500 р., абонемент на 3 занятия — 1200 р.

12:00–15:00 Свободное садоводство
200 р./час, абонемент на 5 занятий — 2 000 р.

14:00–15:30 Кулинария
600 р., абонемент на 3 занятия — 1350 р.

15:00–16:30 Худкружок «Натуралист»
500 р., абонемент на 3 занятия — 1200 р.

17:00–18:30 Забавная наука
500 р., абонемент на 3 занятия — 1200 р.

Воскресенье

12:00–14:00 Глина (5+)
14:00–16:00 Кулинария (5+)
600 р., абонемент на 3 занятия — 1350 р.

17:00–19:00 Столярка (9+)
500 р., абонемент на 12 занятий — 4 800 р.

В расписание могут быть внесены изменения. Пожалуйста, уточняйте информацию по телефону: +7 (903) 719–14–84.

Все занятия можно посещать разово, также можно приобрести абонемент, что значительно сократит расходы.

Скидка 50 % для многодетных семей (при наличии удостоверения).

По вопросам организации и проведения дней рождения в «Зелёной школе»: +7 (926) 524–80–63 Аня.

Танцевальные мастер-классы

Где: Деревянная танцплощадка слева от Центральной аллеи.

Профессиональные танцоры научат всех желающих азам аргентинского танго, хастла, сальсы и рок-н-ролла.

Понедельник

19:00 Zumba
20:00 Body Combat от WorldClass

Среда

12:00 Zumba
18:00 Исторический бальный танец
20:00 Body Combat от WorldClass

Четверг

18:30 Танцуй с Elle (zumba, латиноамериканские, caribbean mix)
20:00 Аргентинское танго
21:00 Кубинские танцы

Пятница

19:00 Линди хоп и бальбоа

Суббота

11:00 Body Balance от WorldClass
13:00 Танцуй с Elle (zumba, латиноамериканские, caribbean mix)
19:00 Аргентинское танго

Воскресенье

13:00 Танцуй с Elle (zumba, латиноамериканские, caribbean mix)
15:00 Кубинские танцы
17:00 Рок-н-ролл, буги-вуги

Экскурсии

Уже стали традиционными экскурсии по Парку Горького вместе с кураторами архива Парка *Еленой Семёновной Соболевой* и *Артёмом Голбиным*. Специально для летнего сезона разработано шесть маршрутов, два из которых — велосипедные. Продолжительность экскурсии — минимум два часа.

ПЕШИЕ ЭКСКУРСИИ

Маршрут № 1

28 июня, 9 июля, 12:00
сбор группы перед Главным входом в Парк Горького
«Живая история Парка Горького»

Маршрут № 2

25 июня 18:00, 7 июля 14:00
сбор группы у Зелёного театра Парка Горького
«Мифы и легенды Нескучного сада»

Маршрут № 3

30 июня 14:00
сбор группы у кафе «Хлеб насущный» (вход с Ленинского пр., между домами 18 и 20)
«От Нескучного сада до Воробьёвых гор»

Маршрут № 4

23 июня 14:00
сбор группы у входа в Андреевский монастырь
«На склонах и террасах Воробьёвых гор»

Стоимость: 100 руб.
Дети младше 7 лет бесплатно.
Льготная цена (дети старше 7 лет, студенты, пенсионеры и др. льготники при предъявлении документа) 50 руб.

Билет можно приобрести в кассах велопрокатов, а также на сайте: Park-gorkogo.com

ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ЭКСКУРСИИ

Веломаршрут № 1

«Живая история парка и легенды Нескучного сада»

Веломаршрут № 2

«Легенды Нескучного сада и вековая история Андреевского монастыря»

Велосипедные экскурсии проводятся по предварительной записи. Заявку необходимо отправить по адресу: history@park-gorkogo.com. Только для групп не менее 10 человек.

20 ИЮНЯ ГЛАВНЫЙ ВЫПУСКНОЙ МОСКВЫ

1

21:00

ЗВЁЗДНАЯ АЛЛЕЯ

Фотографы и корреспонденты, группа артистов — специалистов по «звёздному суперселфи», эфемерные музы, которые будут осыпать вас с головы до ног блёстками, лепестками роз и комплиментами.

2

22:00

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ВЫПУСКНОЙ БАЛ НА ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ПЛОЩАДИ

Здесь можно закружиться в вальсе под аккомпанемент Большого симфонического оркестра Московского академического музыкального театра имени Станиславского и Немировича-Данченко. Можно исполнить мечту и пригласить на танец кого-то особенного. Или научиться классическим танцевальным па у профессиональных танцоров. Бал продлится до 23:30.

3

00:00

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИТАЛЬЯНСКОГО ТЕАТРА STUDIO FESTI

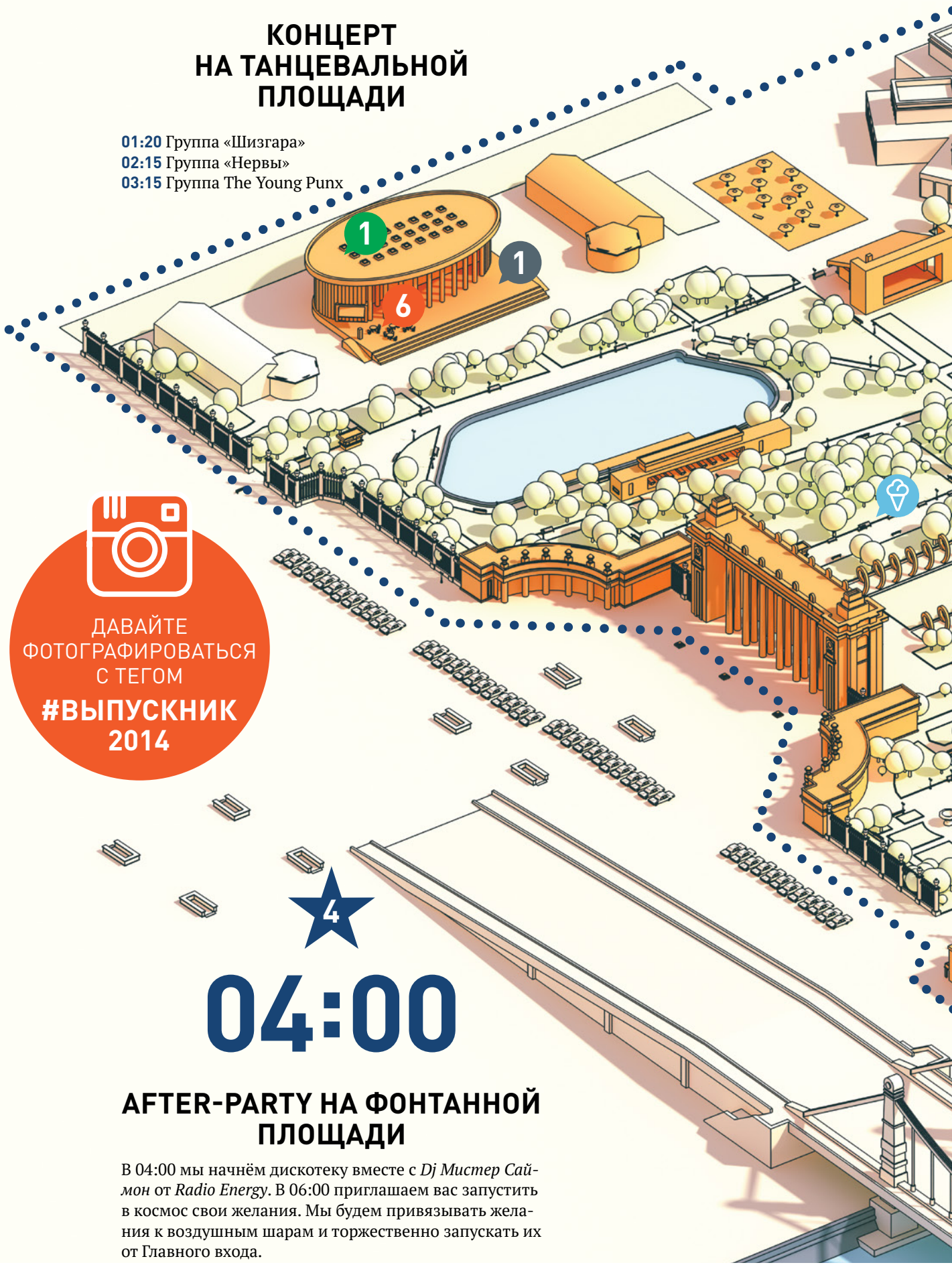
Приглашаем вас на Пушкинскую набережную, где начнётся грандиозное представление «Прогулка по облакам». Завораживающий спектакль перенесёт вас в небо и позволит взглянуть на обратную сторону облаков. Это место, где живут бесплотные волшебные создания: сновидения, мечты, идеи. Оттуда они спускаются на землю, чтобы вдохновлять людей. «Прогулка по облакам» — это полёт мыслей и чувств, полёт как образный, так и буквальный: спектакли Studio Festi завоевали мировую известность благодаря невероятным летающим декорациям.

2

01:30

КОНЦЕРТ НА ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ПЛОЩАДИ

01:20 Группа «Шизгара»
02:15 Группа «Нервы»
03:15 Группа The Young Punx



ДАВАЙТЕ ФОТОГРАФИРОВАТЬСЯ С ТЕГОМ **#ВЫПУСКНИК 2014**

4

04:00

AFTER-PARTY НА ФОНТАННОЙ ПЛОЩАДИ

В 04:00 мы начнём дискотеку вместе с *Dj Мистер Саймон* от *Radio Energy*. В 06:00 приглашаем вас запустить в космос свои желания. Мы будем привязывать желания к воздушным шарам и торжественно запускать их от Главного входа.

ГДЕ ПОТАНЦЕВАТЬ?

21:00–00:00
Студия прямого эфира телеканала «Москва 24» на Звёздной аллее

22:00–23:00
Классический бал на Танцевальной площади

23:00–00:00
DJ Мистер Саймон на Пушкинской набережной

22:00–02:00
DJ Gannushkin в летнем павильоне Музея современного искусства «Гараж»

01:30–04:00
Концерт на Танцевальной площади

04:00–05:30
DJ Богдан Кантемиров на Фонтанной площади

ГДЕ ЕЩЕ РАЗВЛЕЧЬСЯ?

1. Музей современного искусства «Гараж»
2. Фонтанная площадь:
   Площадь луны
   Печенья с предсказаниями
   Портретная галерея
   Спортивная площадка
   Сумасшедший библиотекарь
   Фотоателье-аттракцион
   При поддержке «Промсвязьбанк»
3. Бьюти-зона *Elle Girl*
4. Цветочная арка *Woman.ru*
5. Велокебы
   При поддержке «Промсвязьбанк»

ГДЕ ПОЕСТЬ?

В Парке Горького будут работать кафе, а так же киоски с мороженым, кукурузой и сахарной ватой:

1. Pelman
2. «Воккер»
3. «Сахарная вата»
4. GlowSubs
5. «Крылышко или ножка»
6. Кафе Музея современного искусства «Гараж»
7. «Фруктовый рай»
8. Home made Lemonade
9. What's Up, Dog!
10. Кукуруза
11. Coffee and the City

По всему парку вы сможете купить мороженое Парка Горького, кукурузу, сладкую вату и прохладительные напитки.

ГДЕ ОТДОХНУТЬ?

В течение всего вечера в Парке Горького будут работать 2 специальных зоны для отдыха:

1. Музей современного искусства «Гараж»
2. На Пушкинской набережной, за «Бураном»

Парк — зона, свободная от алкоголя и табака.
Не стоит нарушать это правило, сейчас это считается уже нарушением закона. Последствия будут неприятными. Парк — зона, свободная от наркотиков. Естественно.

Мы отвечаем за вашу безопасность.
Сотрудники безопасности здесь для того, чтобы вам помогать. Просим вас не выходить за ограждения и не заходить в технические зоны.

Что делать, если понадобилась помощь?
По всей территории парка установлены информационные панели. Чтобы задать любой вопрос или позвать на помощь, достаточно нажать кнопку.

Мы любим чистоту.
Просим вас не мусорить и убирать за собой.

Департамент культуры города Москвы

МОС ГОР ПАРК

Лучший город Земли

2014 ГОД КУЛЬТУРЫ МОСКВА

НЕСКУЧНЫЙ САД

РАСПИСАНИЕ

«Шардам»

В «Шардаме» открылась городская дача «Нескучное лето в саду!»

Стоимость каждого мероприятия — 500 руб.

Понедельник
23 и 30 июня
11:00–12:00

Творческая мастерская, Татьяна Краснова
На занятиях маленькие гости познакомятся с основами живописи, графики и конструирования при помощи подручных средств, что позволит им расширить свой творческий опыт и понимание изобразительного искусства.

Вторник
24 июня
10:30–12:00

«Книжный шкаф», литературно-творческая мастерская, Ирина Филиппова
Клуб, в котором мы будем вместе читать любимые книги и обсуждать прочитанное… Оказывается, всё, что происходит в книжках, можно устроить на самом деле — этим мы и будем заниматься. Поймаем собственную тень вместе с Питером Пэном, покрасим забор с Томом Сойером, отправимся в опасный поход с Муми-троллем и приготовим «Приторный порошок» по рецепту Карлсона.

Среда
18 и 25 июня
11:00–12:00

Английский язык для малышей
На наших занятиях дети играют в роботов и изображают героев песен, рисуют, смотрят мультфильмы и разыгрывают сценки, превращают обычный диван в вертолёт или подводную лодку и готовят гигантское картонное мороженое.

Одним словом, занимаются самыми любимыми и интересными делами, только на английском, разумеется!

Четверг
19 и 26 июня
11:00–12:00

Живопись для малышей с Машей Чернобровкиной
Знакомимся с шедеврами известных художников, делаем подражания картинам Марка Шагала, Матисса, Ван Гога, Левитана, Моне, Кандинского, используя смешанную технику: краски, коллаж, оттиск, аппликацию.

Пятница
20 и 27 июня
11:00–12:00

«От точки до строчки». Занимательное письмо с Люсей Новокрещиной
Красивый почерк, каллиграфический почерк — вот то, к чему мы стремимся на занятиях каллиграфией. Но не только. Спокойствие духа, уравновешенность, целеустремлённость, трудолюбие, усидчивость, развитие фантазии и выражение собственного внутреннего мира — качества, формируемые во время занятий каллиграфией, можно перечислять бесконечно.

НОВОСТИ

«ОБЩЕСТВО НЕСКУЧНОГО САДА»
В Парке Горького открылся клуб по интересам для старшего поколения.

Йога для пожилых людей
Где: площадка справа от летнего домика графа Орлова
Когда: вт., чт. 12:00

Цигун 60+
Где: Зелёная эстрада (в случае дождя может быть отменено или перенесено в Ажурную беседку)
Когда: вс. 13:00–15:00

Семинары вокального ансамбля
Где: Ажурная беседка
Когда: сб. 10:00–11:00

Танго
Где: площадка у Летнего домика
Когда: вс. 16:00–17:00

Лекции о здоровом образе жизни
Где: площадка у Летнего домика
Когда: ср., пт. 19:00

ЛИТЕРАТУРНАЯ БЕСЕДКА В НЕСКУЧНОМ САДУ
Каждый день здесь будут ставить аудиозаписи классических литературных произведений Пушкина, Лермонтова, Чехова, Ахматовой, Цветаевой, Мандельштама, Бальмонта… А паузы мы заполним камерной музыкой Глинки, Чайковского и Скрябина.
Где: Беседка 800-летия Москвы
Когда: ежедневно до конца летнего сезона

Починить велосипед можно в мастерской Парка Горького рядом с прокатом у Зелёного театра

МЕСТА

Le Pain Quotidien («Хлеб насущный»)

В меню всегда свежий хлеб и выпечка, десерты и напитки. В новую карту напитков вошли свежие кофейные коктейли, яркие фреши и натуральные лимонады. Холодный апельсиновый эспрессо, мятный мокко или экзотичный кокосовый фраппе отлично освежают в пору разгорячённых температур.

Где: слева от входа со стороны Ленинского проспекта, дом 18.
Когда: 08:00–23:00

«Теплица»

Основная идея кафе — экологичность. В меню — мясо и рыба на гриле, салаты с лёгкими соусами, супы, нежирные десерты. Для всех желающих здесь устраивают кулинарные мастер-классы *Марианны Орлинковой*, шеф-редактора журнала «Гастроном» и автора множества кулинарных книг. А маленьких гостей ждёт пластилиновый урок и урок рисования.

Где: Рядом с Андреевским мостом
Когда: 10:00–22:00

«Паэлья-Хаус»

Теперь здесь можно поесть не только блюда из морепродуктов. В меню появилась новая паэлья «Микста» — с шафраном и куриными бёдрышками, а также бургер из говядины с сыром чеддер и соусом Jack Daniel's.

Где: набережная напротив Зелёного театра
Когда: 11:00–23:00

«БутерБро»

Лучшие в городе бутеры можно попробовать рядом с теннисными кортами и площадкой для пинг-понга в Нескучном саду. Ребята сами пекут хлеб, готовят гурманские начинки и собирают бутеры. В «БутерБро» небольшое, но часто обновляемое меню. Сейчас, например, это семь бутеров: с индейкой и пикулями из тыквы, с овощными котлетками и кунжутным творогом, с окороком, сыром и кимчи, с копчёной макрелью и яичным салатом, с баклажаном и домашним хумусом, с ростбифом и картофельным салатом, с домашним окороком и плавленым сыром.

Где: справа от входа в Нескучный сад со стороны Ленинского проспекта, между домами 18 и 20.
Когда: 10:00–23:00

Большой теннис

Занятия большим теннисом на кортах с профессиональным покрытием, с пунктом проката ракеток и мячей, кафе, раздевалками и открытыми верандами.

Стоимость аренды теннисного корта (1 час):
Будни: 10:00–14:00 — 800 руб.

14:00–23:00 — 2 000 руб.
Выходные и праздничные дни: 10:00–23:00 — 2 000 руб.

С 10:00 до 12:00 (пн.-чт.) цена билета с учётом льготы 50 % — 400 руб.

Прокат оборудования
1 ракетка + 3 мяча — 100 руб.
Прокат теннисной пушки — 500 руб.

Где: слева от входа в Нескучный сад со стороны Ленинского проспекта, между домами 18 и 20.
Когда: По предварительной записи

25–30 июня

британская высшая школа дизайна

ИТОГОВАЯ ВЫСТАВКА СТУДЕНЧЕСКИХ РАБОТ

ВРЕМЯ РАБОТЫ ВЫСТАВКИ: 11:00–20:00

НИЖНЯЯ СЫРОМЯТНИЧЕСКАЯ, 10, СТР. 3

WWW.BRITISHDESIGN.RU

26 ИЮНЯ, 18:00
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ДИЗАЙН-БЮРО «ЩУКА» | ФОТО:FAD PHOTOGRAPHY COURSE

реклама

ВОРОБЬЁВЫ ГОРЫ

РАСПИСАНИЕ

Fly-йога

Асаны выполняются при помощи гамака, который поддерживает тело во время занятий, снимает нагрузку со спины, позволяет чувствовать себя в воздухе так же уверенно, как и на земле. Специальные практики дыхания во время занятий делают ум более стабильным и умиротворённым, помогают избавиться от отрицательных мыслей, которые являются причиной стрессов и болезней. Когда чувства и ум приходят в равновесие, внутреннее пространство наполняется спокойствием.

Где: образовательный центр рядом со входом со стороны улицы Косыгина, дом 10
Когда: пт. 18:00–21:00, сб.–вс. 12:00–18:00

Йога

На трёх площадках Парка Горького — партер, Нескучный сад и Воробьёвы горы — стартовал проект «Йога-лето». Занятия проходят на зелёных газонах или в уютных шатрах. Посетители могут бесплатно воспользоваться ковриками. Площадки в Нескучном саду и на Воробьёвых горах оборудованы навесом от дождя, что даёт возможность продолжать практику вне зависимости от погоды. Занятия проводят только сертифицированные преподаватели.

Парк Горького: пн.–пт., 08:00; вт. и пт. в 20:00.
Нескучный сад: вт. и чт. в 12:00.
Воробьёвы горы: пн., вт., ср., пт. в 20:00 и сб. и вс. в 11:00.
Йога для беременных (перинатальная йога) — вс. 11:00.

Где: за кафе «Веранда»; справа от Летнего домика графа Орлова; образовательный центр рядом со входом со стороны улицы Косыгина, дом 10

Ландшафтная школа

С мая по август на территории природного заказника «Воробьёвы горы» работает Ландшафтная школа Парка Горького. Лекции и практические занятия проходят каждую неделю. В программе пять направлений: архитектура, ландшафт, дизайн малых форм, паблик-арт, ленд-арт. У центрального входа в природный заказник «Воробьёвы горы» открыт экоцентр. Программа ландшафтных мастерских предназначена как для профессионалов, так и для любителей.

Куратор: Николай Полисский — скульптор, самый известный ленд-арт-художник, один из первооткрывателей Никола-Ленивца.

Где: образовательный центр рядом со входом со стороны улицы Косыгина, дом 10
Когда: пт.18:00–21:00, сб. и вс. 12:00–18:00
Телефон: +7 (916) 311–20–51

НОВОСТИ

ЛЕНИНСКИЙ ПЛЯЖ

В конце июня на Воробьёвской набережной после реконструкции открывается Ленинский пляж, общей площадью более 7 000 м2.
Где: рядом с м. «Воробьёвы горы»
Когда: ежедневно до конца летнего сезона

Людям с ограниченными возможностями во всех пунктах проката (кроме Нескучного сада) теперь можно бесплатно взять кресла-коляски Ottobock «Старт» с ручным приводом. При себе нужно иметь паспорт и документ, подтверждающий инвалидность.

Динамический пилатес

В основе тренировки лежат следующие принципы — это непрерывность движений, сбалансированная аэробная нагрузка, изоляция, концентрация, активация необходимых групп мышц и растяжка, дыхание. Динамический пилатес восстанавливает естественный баланс мышц, корректирует осанку, предотвращает травмы.

Телефон: +7 (495) 641–82–84

Где: веранда образовательного центра рядом со входом со стороны улицы Косыгина, д. 10
Когда: пн. 19:00–20:00

МЕСТА

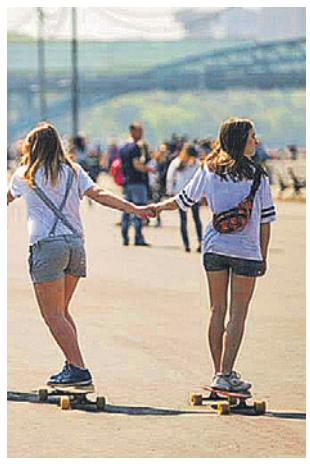
Прокат

Ленинский пляж: велосипеды, велотрансформеры, самокаты, веломобили, ролики, лонгборды.
Причал «Воробьёвы горы»: велосипеды, беговелы, самокаты, ролики, лонгборды, велотрансформеры.
Западный вход: велосипеды, беговелы, велотрансформеры, самокаты, веломобили, ролики, лонгборды.
Смотровая площадка: самокаты с большими колёсами.

Когда: по будням 11:00–22:00; по выходным и праздничным дням 10:00–22:00

Школа лонгборда

Теперь у всех желающих есть возможность научиться кататься на лонгборде у настоящих профессионалов *Александра Макеева* и *Сергея Аксенова*. Ребята помогут освоить катание на плоскости, базовые трюки, а также слайды и скоростные спуски по серпантинным дорогам.



Где: набережная, возле метро «Воробьевы горы»
Когда: 19:00

Puff Point

Отдельно стоящий киоск со специальной площадкой, оборудованной стоячими столиками и скамейками. В меню — паффы сладкие и несладкие, интересные недорогие сэндвичи, супы — всё, что удобно есть даже на ходу. Сэндвич-пафф с дальневосточным крабом (200 рублей), сэндвич-пафф с курицей (150 рублей), тыквенный суп с крабом (150 рублей).

Где: Воробьёвы горы, справа от смотровой площадки
Когда: 10:00–22:00

Fruit Bar

В жёлтом киоске можно подзарядиться фитнес-коктейлем, фрешем или ягодным чаем. А также перекусить фруктовыми миксами в лучших традициях старейшего барселонского рынка «Бокерия».

Где: рядом с велопрокатом, недалеко от Андреевского моста
Когда: 10:00–22:00

Prawns

На причале Воробьёвых гор вновь открылось летнее кафе Prawns. К прошлогоднему домику с кухней добавилась крытая деревянная веранда на 60 гостей с обеденной зоной, баром, шезлонгами и гамаками. Меню к новому сезону тоже обновили. С наступлением жаркой погоды оно пополнилось холодным супом гаспачо и новым зелёным салатом с жареным нутом, беби-шпинатом и креветками на BBQ.

Где: причал на Воробьёвской набережной
Когда: 10:00–00:00

Распространяется бесплатно
Общий тираж 10 000 экз.
Заказ № 1163
0+

© Центральный парк культуры и отдыха им. М. Горького
119049, Москва
Крымский Вал, д. 9
Тел: +7 (495) 995-00-20
info@park-gorkogo.com

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-01709 от 15.05.2013 г.
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Газета «1-я Парковая» №19 / 18 июня 2014 г.
Учредитель ЦПКиО им. М. Горького Москва, Крымский Вал, 9
Главный редактор Ирина Алексеева
Арт-дирекция Дизайн-бюро «Щука»
Подписано и отправлено в печать 17 июня 2014 г.
Отпечатано в ООО «ВМГ-Принт». Москва, Дмитровское ш., 100