ПЕРВАЯ ПАРКОВАЯ

- № 20 -

•• страницы 2–3

Что нового?

Где проходят цветочные мастер-классы? Во сколько начинается экскурсия и джазовый вокал? Чему учат на кулинарии в «Зелёной школе»?

•• страницы 4–9

Воскресенье в парке

Удивительное путешествие по Парку длиною в 28 км

•• страницы 10–11

Нескучный сад и Воробьёвы горы

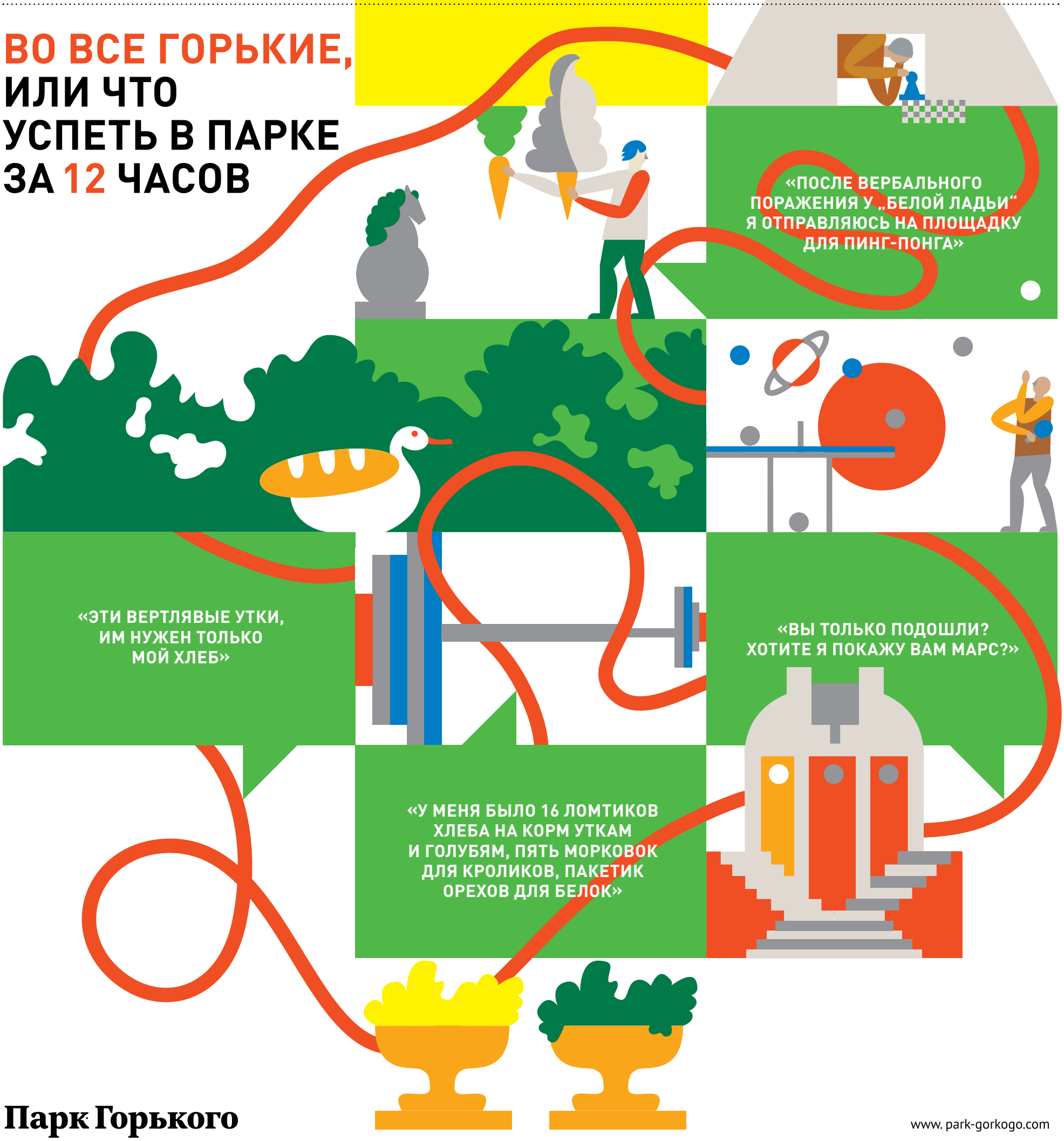
Где вкусные морепродукты? Волонтёры Парка — кто они? Где поиграть в большой теннис?

•• страница 12

NEW! English Summary

Restaurants, guided tours, lectures, sport in Gorky Park

ВО ВСЕ ГОРЬКИЕ, ИЛИ ЧТО УСПЕТЬ В ПАРКЕ ЗА 12 ЧАСОВ



ПАРК ГОРЬКОГО

РАСПИСАНИЕ

Кинотеатр «Пионер»

Образовательные программы

6 июля 14:00
London Gates. City Camp
«Математическая регата»

6 июля 16:00
Клуб ораторов
«Артикуляционная гимнастика»

8 июля 19:00
Музей архитектуры
«Труды об архитектуре»

9 июля 19:00
Открытая среда Шанинки

10 июля 19:00
«Университет, открытый городу: Вышка в Парке Горького»
«Реальные альтернативы мейнстриму и артхаусу: Что такое „психотронное“, „невероятно странное“ и „причудливое“ кино» — **Александр Павлов**

11 июля 19:00
Поём в парке
Уроки джазового вокала

12 июля 14:00
Чертоги разума

13 июля 14:00
London Gates, City Camp
День географических открытий

13 июля 16:00
Клуб ораторов
«Хочу, но очень боюсь!»

13 июля 18:00
Политехнический музей
«Научные бои»

15 июля 19:00
Psychologies
«Как бороться с детскими манипуляциями»

16 июля 19:00
Открытая среда Шанинки

17 июля 19:00
«Университет, открытый городу: Вышка в Парке Горького»
«Власть брендов: Стратегии воздействия на потребителей» **Юлия Пирогова**

18 июля 19:00
Поём в парке
Уроки джазового вокала

19 июля 14:00
Институт языкознания РАН
«Звучащая речь домохозяек, дикторов, священников и поэтов» **Татьяна Янко**

20 июля 14:00
London Gates, City Camp

20 июля 16:00
Клуб ораторов
«Артикуляционная гимнастика»

22 июля 19:00
Psychologies
«Искусство взаимоотношений»

23 июля 19:00
Открытая среда Шанинки

24 июля 19:00
«Университет, открытый городу: Вышка в Парке Горького»
«Ностальгия по Америке 60-х: Сериалы и общество» **Арсений Хитров**

25 июля 19:00
Поём в парке
Уроки джазового вокала

27 июля 14:00
London Gates, City Camp

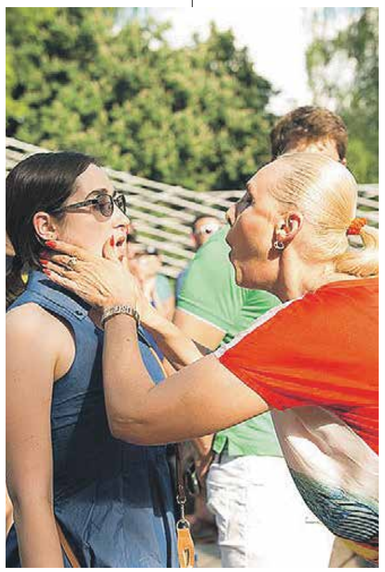
27 июля 16:00
Клуб ораторов
«Как себя вести на первом свидании?»

27 июля 18:00
Политехнический музей
«Научные бои»

30 июля 19:00
Открытая среда Шанинки

31 июля 19:00
«Университет, открытый городу: Вышка в Парке Горького»

1 августа 19:00
Поём в парке
Уроки джазового вокала



НОВОСТИ

ЦВЕТОЧНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ В OYSTER BAR

Oyster Bar начинают серию цветочных мастер-классов. Теперь на одной из самых романтических веранд города можно погрузиться в мир цветов и творчества. Такие мастер-классы планируют проводить два раза в месяц. Собранный букет можно забрать с собой. Для участников в день мастер-класса действует скидка 20 % на всё меню. Предварительная запись обязательна. Информацию о дате можно получить по тел: +7 (495) 649–65–49

Где:
Пионерский пруд
Когда:
ежедневно 10:00–00:00

Друзья, напоминаем, что с 1 июня курить на территории парка запрещено. Штраф в размере от 500 до 3 000 рублей. Так что лучше не курите, ведь курению есть столько приятных альтернатив. Тем более в Парке Горького.

Музей современного искусства «Гараж»

7 июля — 10 августа 2014
Выставка «Без названия… (местные из неотсюда)»
Пространство Project Space
Выставка-размышление об актуальном опыте художников, родившихся на территории советского Кавказа, которые утратили связь с социалистическим прошлым.

9 июля, 19:30
Лекция «Чарльз Шиллер, Бернд и Хилла Бехеры. Необитаемый ландшафт»
Арт-критик и культуролог Ирина Кулик продолжит цикл лекций «Несимметричные подобия».

Экскурсии

Полтора часа прогулок на свежем воздухе, история скульптуры «Девушка с веслом», тайны Летнего и Ванного домиков усадьбы графа Орлова, а также Охотничьего домика, откуда транслируется телеигра «Что? Где? Когда?»

ПЕШИЕ ЭКСКУРСИИ

Маршрут № 1

9, 14, 26 июля 14:00
12 июля 12:00
Сбор группы перед Главным входом в Парк Горького
«Мифы и легенды Нескучного сада»

Маршрут № 2

19 июля, 2 августа 14:00
Сбор группы у кафе «Хлеб насущный» (вход с Ленинского проспекта, между домами 18 и 20)
«От Нескучного сада к Воробьевым горам»

Маршрут № 3

21 июля 14:00
Сбор группы у входа в Андреевский монастырь
«На склонах и террасах Воробьевых гор»

Стоимость: 100 руб. Дети младше 7 лет бесплатно. Льготная цена (дети старше 7 лет, студенты, пенсионеры и др. льготники при предъявлении документа) 50 руб.

Билет можно приобрести в кассах велопрокатов, а также на сайте: Parkgorkogo.com

ВЕЛОСИПЕДНЫЕ ЭКСКУРСИИ

Веломаршрут

16 июля 12:00
Сбор группы у пункта проката рядом с Андреевским пешеходным мостом на Пушкинской набережной
«Легенды Нескучного сада и вековая история Андреевского монастыря»

МЕСТА

Кафе «Гараж»

Летняя терраса с белой деревянной мебелью и отличной музыкой стала приятным бонусом к июльскому меню, которое разработал шеф-повар Денис Калмыш. Яйца бенедикт с лососем и шпинатом, овсяная каша с ягодами, белковый омлет с копчёным лососем на завтрак. Салат с лососем гриль, авокадо и кенийскими бобами, спаржа с цукини и сыром манури, равиоли с белыми грибами на ланч или на ужин с друзьями.

Где:
Музей современного искусства «Гараж»
Когда:
пн.–чт. 11:00–21:00; пт.–вс. 11:00–22:00

«Островок»

В кафе «Островок», расположенном у Голицынского пруда, в основное меню добавили два новых салата — салат с ростбифом и салат с подкопчённой сёмгой. Также появились холодные супы (гаспачо, окрошка на кефире и квасе) и всеми полюбившаяся сангрия.

Где:
Голицынский пруд
Когда:
12:00–23:00

«Чайная высота»

В меню появилось чайное мороженое и молочные коктейли «АйсКрым», которые взбивают из мороженого Парка Горького и густо замешанных пуэров или зелёных чаёв. Нигде не используется разбавляющий вкус напитков лёд — всё охлаждают ледяными ягодами и соками либо мороженым. В погожие дни работа бара продолжается и ночью — до последних гостей.

Где:
Пушкинская набережная
Когда:
будни 11:00–21:00; выходные 10:00–23:00

«Зелёная школа»

У нас появился большой сад, новые грядки и животные. Мы ждём вас на ежедневные часы Свободного пребывания. Что будем делать в июле? Читать, рисовать, отгадывать загадки и играть в настольные и подвижные игры.

В расписание могут быть внесены изменения. Уточняйте по телефону: +7 (903) 719–14–84

5 июля
13:00–15:00 Презентация курса «Одна планета для всех». **5+**
12:00–15:00 Свободное садоводство с Катей Саниной. **5+**
14:00–16:00 Кулинария с Диной Хмилевской.**5+**
15:00–16:00 Экология с «Зелёной школой». **5+**
16:00–17:00 Анималия с Мариной Коровкиной. **5+**
17:00–19:00 Забавная наука. **7+**

6 июля
14:00–20:00 Грандиозная «Овощная вечеринка»

7 июля
17:00–19:00 Столярное дело с Катей Саниной. **6+**

8 июля
12:00–15:00 Свободное садоводство с Настей Ко. **5+**
17:00–18:30 Мастерская настоящих детей с Вероникой Поликарповой. **5+**

9 июля
16:00–17:00 Этикет с Катей Грачевой. **7+**
17:00–19:00 Столярное дело с Катей Саниной. **6+**
18:00–20:00 Игротека с Аней Исаевой. **6+**

10 июля
12:00–15:00 Свободное садоводство с Настей Ко. **5+**
17:00–18:00 Ботаника с Кариной Кино. **5+**

11 июля
17:00–19:00 Урок труда с Диной Артамоновой

12 июля
13:00–15:00 Урок географии «Одна планета для всех».**5+**
12:00–15:00 Свободное садоводство с Настей Ко. **5+**
14:00–16:00 Кулинария с Диной Хмилевской. **5+**
15:00–16:00 Экология с «Зелёной школой». **5+**
17:00–19:00 Забавная наука. **5+**

13 июля
12:00–14:00 Глина с Сашей Абрамовой. **5+**
14:00–16:00 Кулинария с командой Dress Your Salad. **5+**
17:00–19:00 Столярная мастерская с Антоном Кирилловым. **9+**

14 июля
17:00–19:00 Столярное дело с Катей Саниной. **6+**

15 июля
12:00–15:00 Свободное садоводство с Настей Ко. **5+**
17:00–18:30 Мастерская настоящих детей с Вероникой Поликарповой. **5+**

16 июля
16:00–17:00 Этикет с Катей Грачевой. **7+**
17:00–19:00 Столярное дело с Катей Саниной. **6+**
18:00–20:00 Игротека с Аней Исаевой. **6+**

17 июля
12:00–15:00 Свободное садоводство с Настей Ко. **5+**
17:00–18:00 Ботаника с Кариной Кино. **6+**

18 июля
17:00–19:00 Урок труда с Катей Саниной. Учимся шить слона

19 июля
13:00–15:00 Урок географии «Одна планета для всех». **5+**
12:00–15:00 Свободное садоводство с Настей Ко. **5+**
14:00–16:00 Кулинария с Диной Хмилевской. **5+**
15:00–16:00 Экология с «Зелёной школой». **5+**
17:00–19:00 Забавная наука. **7+**

20 июля
12:00–14:00 Глина с Сашей Абрамовой. **5+**
14:00–16:00 Кулинария с Диной Артамоновой. **5+**
17:00–19:00 Столярная мастерская с Антоном Кирилловым. **9+**

21 июля
17:00–19:00 Столярное дело с Катей Саниной. **6+**

22 июля
12:00–15:00 Свободное садоводство с Катей Саниной. **5+**
17:00–18:30 Мастерская настоящих детей с Вероникой Поликарповой. **5+**

23 июля
16:00–17:00 Этикет с Катей Грачевой. **7+**
17:00–19:00 Столярное дело с Катей Саниной. **6+**
18:00–20:00 Игротека с Аней Исаевой. **6+**

31 июля
12:00–15:00 Свободное садоводство с Катей Саниной. **5+**
17:00–18:00 Ботаника с Кариной Кино. **6+**

Все занятия можно посещать разово, также можно приобрести абонемент.

Скидка 50% для многодетных семей (при наличии удостоверения).

По вопросам организации и проведения дней рождения в «Зелёной школе»: +7 (926) 524–80–63 Аня.

Кампус «Зелёной школы»

Кампус работает по будням с 09:30 до 19:00 для детей 8–14 лет. Дополнительная информация по телефону +7 (495) 995–00–20, доб. 8505 и на сайте www.park-gorkogo.com

Июль

14–18 Кулинария и этикет **Катя Грачева**

21–25 Арт-путешествие **Вероника Поликарпова**

28–31 Театр **Анастасия Борисова**

Август

4–8 Скейт-парк Vans на новой площадке парка

11–15 Музыкальный кампус

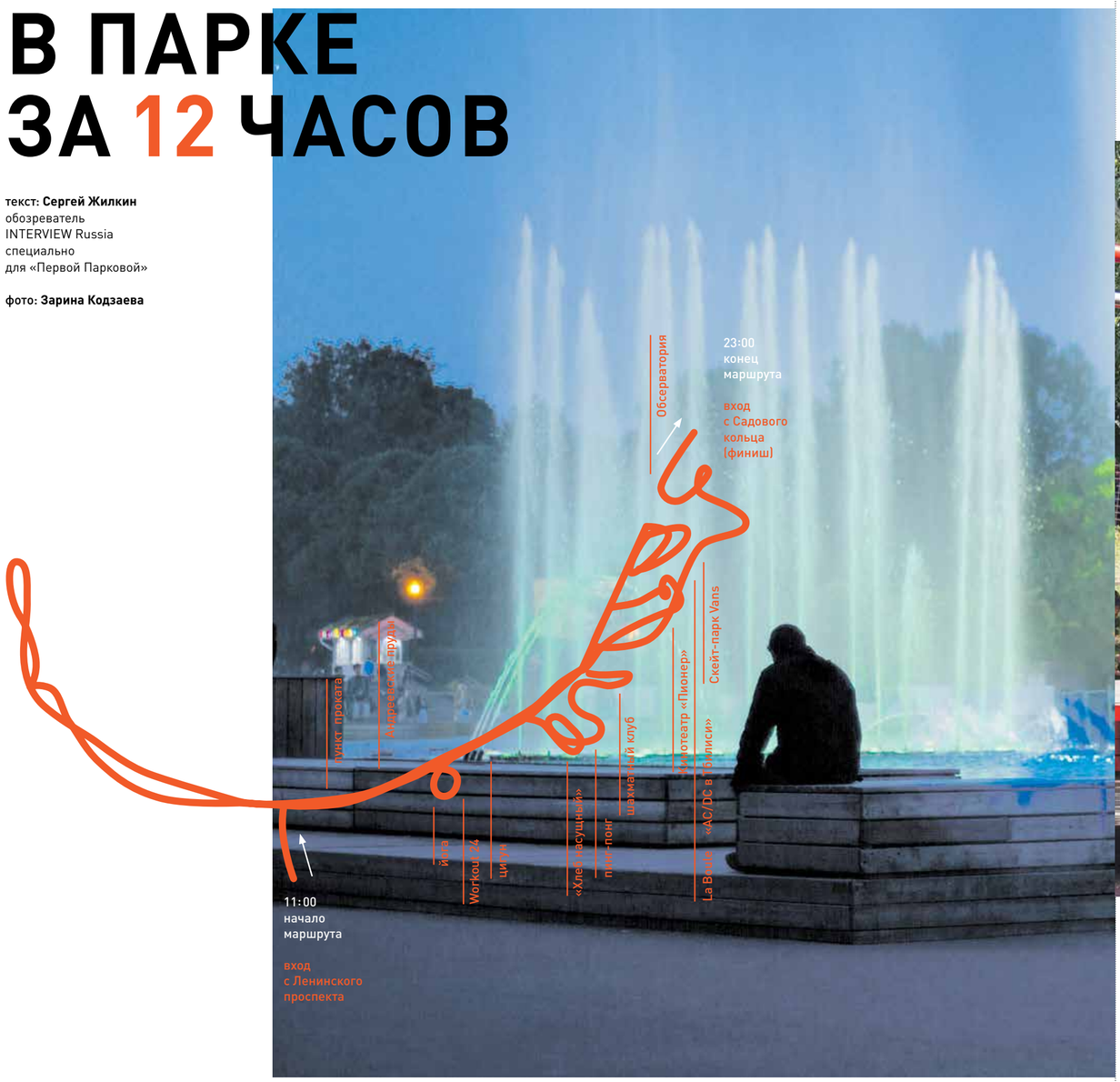
18–22 Основы брейк-данса **Максим Predatorz Crew**

25–29 Клоунада **Андрей Вязанный** (артист театра Славы Полунина)

ВО ВСЕ ГОРЬКИЕ, ИЛИ ЧТО УСПЕТЬ В ПАРКЕ ЗА 12 ЧАСОВ

текст: **Сергей Жилкин**
обозреватель
INTERVIEW Russia
специально
для «Первой Парковой»

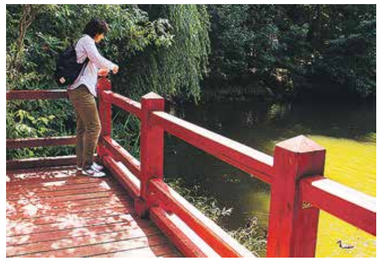
фото: **Зарина Кодзаева**



Каждые выходные я слышу одно и то же: «В Москве некуда пойти погулять на весь день». Примечательно, что я живу один, поэтому слышу это от себя самого. Пора с этим кончать. Не так давно Парк Горького расширился, включив в себя Воробьёвы горы, и теперь обещает тонну развлечений. Интересно, хватит ли их, чтобы целый день удерживать меня от привычного одинокому человеку нытья и экзистенциального спина? В первое же солнечное воскресенье я отправился это проверить. У нас было 16 ломтиков хеба на корм уткам и голубям, пять морковок для кроликов, пакетик орехов для белок, банковская карта Gorky Card и один фотоаппарат. Единственное, что вызывало у меня опасение, — ничего. Поехали!

с этой картой — в кассы без очереди!

Летом на Андреевских прудах гнездятся индийские бегуны, белолобые казарки, и кряквы



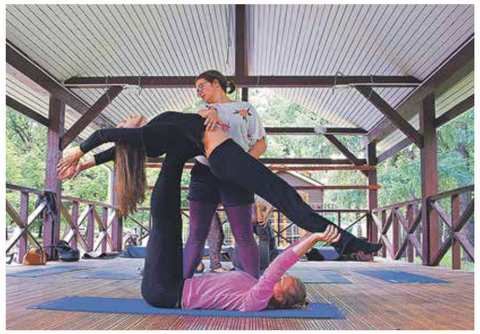
Puma Social Club есть специальная зона для паркура — также регулярно проводятся бесплатные мастер-классы

Йога

Я захожу в парк со стороны улицы Косыгина — здесь недавно открылся «Образовательный центр Воробьевых гор» с тремя павильонами, верандой и лужайками для йоги. По легенде, компания Nike придумала людей, которые занимаются пробежками по утрам. Кто тогда придумал людей, которые занимаются по утрам йогой? Такие люди вообще есть? Оказывается — немало. На веранде расположились восемь человек и три — на травке. Разного возраста, разной подготовки, они в тишине выполняют упражнения с инструктором, наблюдая за которым, расслабляешься сам. Я рассматриваю их двадцать минут и чувствую себя мужиком, который потягивает пиво и смотрит футбол по телевизору, приговаривая: «Я люблю спорт!» Почему этим не занимаюсь я? Это же бесплатно — даже коврик дают.

Мороженое

Мои знакомые (их можно описать одним набившим оскомину словом — начинается на «хипстер», заканчивается на пустой звук) утверждают, что мороженое — неотъемлемая часть прогулки в солнечный день по Парку, своеобразный «культурный код». Что ж, последуем традиции — спустившись на набережную недалеко от метро «Воробьевы горы», я ставлю культурную галочку и двигаю дальше.



Андреевские пруды

«Эти вертлявые утки, им нужен только мой хлеб», — пелось в известном хип-хопе-хите, который я придумал только что. За весь маршрут я нашёл пять мест, где можно сбросить амбары хлебных запасов. Вокруг Андреевского монастыря клюёт лучше всего: на набережной у причала, а также выше, на пригорке, — там, где находятся Андреевские пруды. Прудов тут столько, что можно просто пруд прудить — целых два. Плакаты сообщают о том, что вокруг можно встретить экспонаты Красной книги, но всё, что вы видите, подходя к первому, более вытянутому пруду, — утки. Они настолько привыкли к людям, что если вы не забрасываете им хлеб прямо в клюв, они подходят прямо к самым ногам.

Вдоль прудов вытоптаны тропинки, и, кажется, больше о технологическом прогрессе здесь ничего не напоминает. Создаётся то самое ощущение «нетронутой природы», которое так ценят москвичи, когда хотят отдохнуть от цивилизации. Но мне как раз нужна цивилизация — я хочу есть. Не на меню из Красной книги же охотиться.

Workout 24

Мой путь к ближайшему кафе в Нескучном саду проходит мимо целиком окружённой деревьями поляны, где установлена гора переплетающихся турников и разбита площадка для занятий тяжёлой атлетикой. Инструктор, идеально подходящий на роль сержанта армии США, орёт на всю поляну: «Блин, парни, берёте по четыре блина по 15, блин, а девушки, блин, два блина — что сложного, блин?»

Цигун 60+

Чуть дальше, у Летнего домика графа Орлова — площадка для цигуна. То, что на слух кажется словом-исключением («Цыган на цыпочках цыплёнку цыкнул: „Цыгун!“»), является мудрым китайским искусством саморегуляции организма. Занятия проходят для не менее мудрых людей: от 60 и далее. «Спасибо, нас не надо снимать», — просит один из них, поэтому мы не можем поделиться с вами фотографиями, но знайте — такие люди есть, и их немало.

«Хлеб насущный»

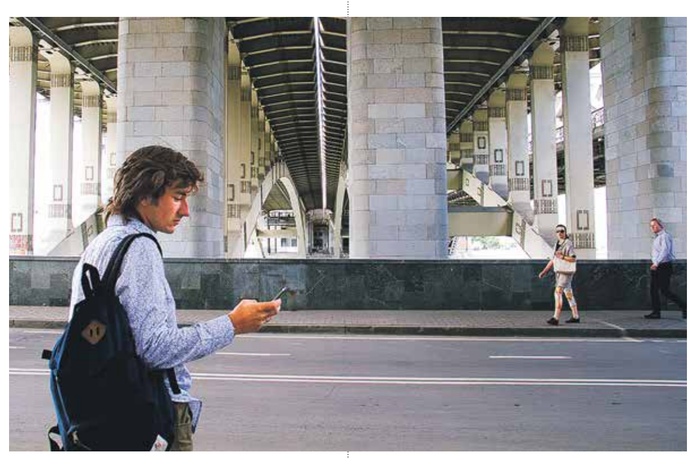
Я останавливаюсь в кафе, чтобы съесть пару бутербродов. Девочки на кассе спорят, потребуется ли вводить пин-код к карточке. Одна из них многозначительно поднимает палец: «Это же Gorky Card!» — и торжествует, когда пин-код не требуется. Я тоже торжествую, потому что пин-кода не знаю. Два бутерброда с хлебом, сорт которого, скорее всего, называется «Правильный», несмотря на свой размер, уходят буквально за пять минут. За соседним столиком сидят живо беседующие итальянцы — ощущение, будто ты в тысяче миль от Москвы (я верю, что в этой воображаемой стране, куда я перенёсся, определённо не метрическая система мер).

Шахматный клуб

Чуть дальше от входа в Нескучный сад со стороны Ленинского проспекта находится шахматный клуб «Белая ладья» — ему отведены открытая веранда и красивый павильон высотой метров восемь в форме, собственно, ладьи — на отдалении всё это можно принять за фрагмент едва начатой композиции Церетели «Шахматная баталия под Бородино». Внутри павильона — торжественный вид на почти что церковный неф: длинный проход по центру, слева и справа заставленный лавками и столами с нанесённой шахматной разметкой. Но сейчас тут никто не играет. Зато веранда полна пожилых людей, среди которых чувствуется та же проблема «тру/не тру» — идентификации, что и среди более молодых посетителей Парка: по большей части на расчерченных шахматных досках пенсионеры играют в домино.

Я стараюсь подсесть на одну партию пятым к одной из компаний — «Простите, мы тут уже играли до того, как вы пришли» (хм, похоже на «Мы играли в домино, до того, как ты играл в домино»). Иду к другим — «Молодой человек, во-первых, мы играем на деньги, а во-вторых, это „Телефон“, а не „Козёл“». В следующие две минуты я узнаю про то, что можно вытворять костяшками домино: «Морской Козёл», «Генеральский Козёл», «ЧЧВ», «Осёл», «Маггинс» и «Колбаса» — помимо традиционного миссионерского «Козла», про которого нам родители твердили, что это единственно возможная игра в домино. У-у-у-у, эти старички точно научат вас плохому.

Шахматисты обосновались в Парке Горького в 1930-е



Ping Pong Club в Нескучном саду: аренда двух ракеток, двух шариков, сетки и стола – 150 рублей

Благодарные утки и лебеди на Голицынском пруду рады любому вниманию

Пинг-понг

После вербального поражения у «Белой ладьи» мне нужно одержать верх — я отправляюсь на площадку для пинг-понга, где среди прочих рубится стая тинейджеров — ну если не спортивная, то уж вербальная победа мне точно обеспечена. Здесь примерно 60 столов, почти над каждым из которых порхает пара ракеток, — когда проходишь к свободному месту, мимо пролетают выбитые в аут мячики так часто, что, кажется, можно наугад взмахнуть ракеткой и попасть по одному, если не двум сразу. Оплаченное время пролетает незаметно.

«AC/DC в Тбилиси»

Попотев за пинг-понгом, я чувствую, что выбился из сил и на меня вопреки сияющему солнцу начинает опускаться гнёт тленности бытия. Нужна еда. Спускаюсь из Сада в партерную часть Парка Горького и подхожу к бургерной «AC/DC в Тбилиси», что недалеко от Голицынского пруда. Стоя в очереди за хачапури, я перебираю названия воображаемых бургерных-побратимов: «Металлика у Рейкьявика», «Моторхед в Лондон-Хампстед» и «Назарет в Назарете». Улыбающаяся девушка сообщает, что хачапури временно нет. «Ну так почему же не потратить две секунды и не стереть позицию из мелом нарисованного меню?» — хмурюсь про себя я. Готов спорить, в «Металлике у Рейкьявика» такого точно не бывает. Не правда ли, отличная аллегория нашей жизни? Ты долго идёшь к бургерной, стоишь в очереди, рассчитываешь на хачапури, ты даже готов смириться с тем, что хачапури, возможно, подадут остывшим или немного влажным — ничего страшного, мы люди скромные. А хачапури нет вообще. Как и выдуманной кем-то награды на закате жизни.

Скейт-парк Vans: Off the Wall

Я расстроен, отчего усталость чувствуется ещё сильнее. Натыкаюсь на скейт-парк. Глядя на непрекращающуюся череду трюков, начинаю чувствовать себя старым: я на полном серьёзе готов рассуждать о том, что в мои тинейджерские годы таких удобств для скейтеров не было. С этими мыслями провожу не меньше пятнадцати минут, за которые из меня высыпается приличная горка песка — надо будет зайти вечером на пляж с белым кварцевым песком, пополнить запасы.

Кинотеатр «Пионер»

Забравшись на деревянные помосты амфитеатра, я долго выбираю между дуракавалянием и прокрастинацией, но в итоге принимаю решение ничего не делать — нужно отдохнуть. Моему телефону нужна подзарядка, и, подрубив его к одной из розеток, я на тридцать минут откидываюсь спиной на настил. Постоянно играет музыка: Том Уэйтс, Лана Дель Рей, внезапно звучит сингл Eagles of Death Metal 2004 года (кто его вообще отрыл?) — идеальная песня для того, чтобы топать ногой. В этот момент я чувствую своим телом хорошо передающиеся по настилу толчки — кто-то в другом углу на моём уровне уверенно топает в такт. Сквозь листья светит прошедшее свой зенит (КАК И МОЯ ЖИЗНЬ!) солнце. Я проваливаюсь в сон.

Прокат веломобиля

Продремав пятнадцать минут и проснувшись от громкого анонса семинара English First для детей, я чувствую себя снова сильным и отправляюсь за хот-догами в What's Up, Dog?. Здесь же пункт проката велотранспорта. Арендую веломобиль — что-то вроде карта на педальной тяге. Боже, это полтора часа счастья — я не спеша прочёсываю всю длинную набережную. Из-за низкой посадки открывается удивительный угол зрения, точь-в-точь как в детстве. Это самые безмятежные полтора часа за последние месяцы в моей жизни: даже толпящиеся на велосипедных дорожках люди меня не раздражают (хотя, согласитесь, по всем законам справедливости им полагается гильотина).

По ходу движения я нагоняю семинар по лонгбордам и одалживаю у приятной девушки на пробу её метровый скейт. Во время одной из моих неуклюжестей кто-то из проезжающих мимо велосипедистов кричит: «Позорный скейтер!» Придётся приехать сюда на велосипеде и выкинуть какую-нибудь лажу на потеху скейтерам — просто для баланса.

Аренда двухместного веломобиля стоит 300 рублей за 30 минут. В залог нужно оставить 1500 рублей

Петанк в La Boule

После я отправляюсь в La Boule за лимонадом, получив который, трачу минут тридцать, пытаясь понять правила игры в петанк — ничего не понимаю, но игра увлекает. Приходит СМС: «Что делаешь?» — пишу самодовольно: «Потягиваю лимонад и наблюдаю за игрой в петанк», получаю на это: «Когда в Москву-то вернёшься?»

Обсерватория

Вечереет, и я отправляюсь к аккуратной затерянной среди парковых улочек обсерватории. «Вы только подошли? Хотите, я покажу вам Марс?» — молодой человек нажимает две кнопки на пульте, будто Марс транслируют по соседнему телеканалу. Телескоп начинает поворачиваться синхронно с куполом обсерватории — зрелище гораздо более впечатляющее, чем дрожащее розовое пятнышко в окуляре.

В летний сезон Обсерватория Парка Горького открыта ежедневно с 11:00 до 23:00. Входной билет стоит 50 рублей

La Boule в переводе с французского означает шар

Набережная

На часах уже почти 11 вечера. Не попробовав даже половины развлечений, я, поедая на ходу лапшу, совершаю финальный променад по набережной, чтобы добавить в стопы эту приятную усталость, которую почувствую, когда лягу ночью в постель. Иду на выход. Чувствую себя как в детстве под конец дня рождения: поток насыщенного веселья опустошил и взвинтил меня совершенно. Хочется продолжения и отдыха одновременно. Значит, придётся повторить через неделю.

НЕСКУЧНЫЙ САД

ДРУЗЬЯ ПАРКА

В мае Парк Горького объявил о наборе волонтёров, которые смогли бы стать настоящими Друзьями парка: приходить на помощь в сложных ситуациях, помогать с организацией как грандиозных мероприятий, так и небольших творческих встреч. На это предложение отозвались около ста человек, из которых было отобрано сорок волонтёров. Они уже стали важной частью команды Парка: помогли в акциях посадки цветов, в организации Выпускного и не только. Друзья парка поделились впечатлениями о своём волонтёрстве.

АННА ФИЛИПЦЕВА

Какой момент запомнился мне больше всего? Начало Выпускного в Парке Горького. Тысячи выпускников носят на груди значки, которые делали мы, волонтёры; выпускницы фотографируются со светящимися звёздами, которые устанавливали мы; шоу итальянского театра освещается крохотными фонариками, также сделанными нами. Ощущение твоего личного вклада в такое огромное мероприятия незабываемо.

ЛИЛИЯ ГАЛЯУТДИНОВА

Как-то, гуляя по Парку с подругой, я увидела девушку на самокате, за которой (тоже на самокатах) следовали семь-восемь ребятишек. Видимо, она проводила для них экскурсию или что-то в этом роде. Я подумала тогда: хорошо было бы работать в этом Парке. Тем же вечером я увидела объявление в группе Парка о наборе волонтёров!

АНАСТАСИЯ ОРЛЕНКО

Волонтёрство даёт много новых возможностей. Когда я впервые пошла на встречу волонтёров (это была акция посадки цветов), я думала, что всё будет довольно строго, как на работе. Но оказалось, что всё здесь душевно и по-семейному. В этом заслуга куратора волонтёров, которая поддерживает нас во всём.

ЕЛЕНА ШУМОВА

Я безумно люблю Парк! Когда я увидела в Facebook объявление о наборе волонтёров, то поняла, что нет ничего интереснее, чем провести день в любимом Парке, помогая людям, которые его создают.

АЛЕКСАНДРА ЗОТОВА

Волонтёрство и работа — это принципиально разные вещи. У меня есть замечательная работа, но здесь я искала именно эмоциональную отдачу и получила больше, чем ожидала. Удивительно, как любимое место, в котором знаешь каждую мелочь, становится абсолютно другим, как только ты оказываешься по ту сторону кулис. Знакомый Парк стал роднее, чем был прежде, и одновременно остался совсем неизведанным.

АННА АЙМАШЕВА

Для меня самым ярким моментом волонтёрства был запуск шаров в 6 часов утра после Выпускного. Было безумно радостно от всех испытанных за ночь эмоций, от того, что я познакомилась с такими прекрасными людьми и была частью чего-то важного.

МАРИЯ РУБЛЕВА

Я уже не в первый раз становлюсь волонтёром на мероприятиях. Для меня это возможность получить опыт в организации мероприятий, а также узнать новых людей. Не думаю, что я чем-то отличусь от других волонтёров, если скажу, что самым ярким событием за время нашего волонтёрства стал Выпускной.

АЛИНА РОМАНОВА

Я случайно увидела новость «Ищем друзей парка» в Facebook своей мамы. Я не обратила на неё внимания, но потом наткнулась вновь на эту же новость в другой соцсети. Я решила подать заявку просто ради интереса. И вдруг мне сказали, что я подхожу. Я уверена, что это судьба!

МЕСТА

«Шардам»

Продолжаются интересные каникулы на городской даче «Шардам». Новый дачный сезон, начавшийся 1 июля, посвящён искусству во всём его многообразии. Ребята вместе с педагогами и мастерами знакомятся со скульптурой, архитектурой, литературой, театром, фотографией, классическим и современным танцем, музыкой и анимацией, говорят о художниках, музыкантах, скульпторах и писателях, слушают музыку, рассматривают картины и скульптуры и, конечно же, играют, гуляют и просто отдыхают. Формат дачи предполагает возможность присоединиться к группе с любого дня месяца.

Дополнительная информация: www.shardam.ru

«БутерБро»

Лучшие в городе бутеры можно попробовать рядом с теннисными кортами и площадкой для пинг-понга в Нескучном саду. Ребята сами пекут хлеб, готовят гурманские начинки и собирают бутеры. В «БутерБро» небольшое, но часто обновляемое меню. Сейчас, например, меню такое: горячие бутеры с окороком и с овощными котлетками, холодные с индейкой, с ростбифом, с курицей карри и со скумбрией, а ещё фрикадельки на тосте, вафли из заварного теста, кекс с вареньем и домашний лимонад.

Где: справа от входа в Нескучный сад со стороны Ленинского проспекта, между домами 18 и 20
Когда: 10:00–23:00

«Теплица»

Основная идея кафе — экологичность. В меню — мясо и рыба на гриле, салаты с лёгкими соусами, супы, нежирные десерты. Для всех желающих здесь устраивают кулинарные мастер-классы *Марианны Орлинковой*, шеф-редактора журнала «Гастроном» и автора множества кулинарных книг. А маленьких гостей ждёт пластилиновый урок и урок рисования.

Где: Рядом с Андреевским мостом
Когда: 10:00–22:00

«Паэлья-Хаус»

Теперь здесь можно поесть не только блюда из морепродуктов. В меню появилась новая паэлья «Микста» — с шафраном и куриными бёдрышками, а также бургер из говядины с сыром чеддер и соусом Jack Daniel's.

Где: набережная напротив Зелёного театра
Когда: 11:00–23:00

Le Pain Quotidien («Хлеб насущный»)

В меню всегда свежий хлеб и выпечка, десерты и напитки. В новую карту напитков вошли свежие кофейные коктейли, яркие фреши и натуральные лимонады. Холодный апельсиновый эспрессо, мятный мокко или экзотичный кокосовый фраппе отлично освежают в пору разгорячённых температур.

Где: слева от входа со стороны Ленинского проспекта , между домами 18 и 20
Когда: 08:00–23:00

Большой теннис

Занятия большим теннисом на кортах с профессиональным покрытием, с пунктом проката ракеток и мячей, кафе, раздевалками и открытыми верандами.

Стоимость аренды теннисного корта (1 час):
Будни: 10:00–14:00–800 руб.
14:00–23:00–2 000 руб.
Выходные и праздничные дни: 10:00–23:00–2 000 руб.
С 10:00 до 12:00 (пн.-чт.) цена билета с учётом льготы 50 % — 400 руб.

Прокат оборудования
1 ракетка + 3 мяча — 100 руб.
Прокат теннисной пушки — 500 руб.

Где: слева от входа в Нескучный сад со стороны Ленинского проспекта, между домами 18 и 20
Когда: по предварительной записи +7 (985) 974–05–04

ВОРОБЬЁВЫ ГОРЫ

РАСПИСАНИЕ

Образовательный центр «Воробьёвы горы»

На Воробьёвых горах открылись три тематических павильона Образовательного центра: «Экология», «Наука» и «Спорт». На большой террасе регулярно проводятся занятия йогой. А в уютных бревенчатых домиках с середины июля будут проходить занятия, мастер-классы и лекции для детей в взрослых. Следите за расписанием на сайте www.park-gorkogo.com и в соцсетях Парка Горького.

ПАВИЛЬОН «СПОРТ»

пн., ср. 20:00
сб., вс. 11:00
Йога для всех желающих
Продолжительность практики — 1,5 часа

вт., чт. 12:00
Йога для старшего поколения
Продолжительность практики — 1,5 часа

вт. 20:00, пт. 18:30
Флай-йога
Предварительная регистрация: +7 (926) 333–69–17 (с 11:00 до 18:00), количество мест ограниченно.

вс. 11:00
Перинатальная йога
Йога для беременных

сб., вс. (только для пенсионеров) 09:00–11:00
Цигун

пн. 19:00–20:00
Пилатес

вт., ср. 18:00–20:00
чт. 19:00–21:00
сб., вс. 13:00–16:00
Грепплинг (борьба)

ПАВИЛЬОН «ЭКОЛОГИЯ»

пт. 16:00–21:00
Лекции и мастер-классы от журнала об экологичном образе жизни Recycle
Издатели журнала и приглашённые спикеры расскажут, как и зачем сортировать мусор, как перерабатывается вторсырьё и что из него производится в России, проведут серию кинопоказов об экологии, мастер-классы по созданию вещей из вторсырья и детские воркшопы.

Экоквесты от Дарвиновского музея
Сотрудники Дарвиновского музея совместно с «ГлобалЛаб» через квест и игровые механики не только расскажут детям о животных, населяющих Воробьёвы горы, но и разберут особенности их жизнедеятельности и условия, необходимые для их комфортного существования.

сб., вс. 12:00–18:00
Ландшафтная школа
Под руководством куратора Арсения Сергеева в течение полутора месяцев участники школы будут учиться проектировать и разрабатывать арт-объекты в условиях природных заказников. Лучшие работы будут реализованы на территории Воробьёвых гор.
сб. 19:00

Регистрация на landartschool.timepad.ru/event/130693/

чт. 19:00–21:00
Пленэр
Совместно с магазином «Передвижник» мы возобновляем живописные пленеры и мастер-классы для всех желающих. Педагоги расскажут об особенностях каждого материала, покажут основные принципы работы с ними и дадут необходимые советы всем участникам.

ПАВИЛЬОН «НАУКА»

вс. 17:00–19:00
Суставная гимнастика
Специалисты центра М. С. Норбекова проводят занятия и читают лекции по суставной гимнастике.

ср. 18:00
Воркшопы от ЦМиИТ (Центр мультимедиа и интернет-технологий)
Педагоги из ЦМиИТ проводят занятия для всех желающих. Создатели головоломок будут учить всех желающих собирать и создавать головоломки из дерева.

пт. 12:00–21:00
«Гайдаровка» приглашает друзей
Библиотека имени Гайдара проводит книжные дни: посетителям предложат для чтения лучшие книги библиотеки, которые можно почитать в парке или взять домой. Но с непременным условием вернуть книгу в библиотеку. Кроме того, здесь пройдут занятия на гончарном круге, театральные кружки и мастер-классы по детскому творчеству.

НОВОСТИ

Людям с ограниченными возможностями во всех пунктах проката (кроме Нескучного сада) теперь можно бесплатно взять кресла-коляски Ottobock модель «Старт» с ручным приводом и модель «B-400» с электроприводом. При себе необходимо иметь паспорт.

ОНЛАЙН-БИБЛИОТЕКА ПАРКА

С 1 июня на территории Парка Горького посетителям бесплатно предоставляется доступ к самой большой онлайн-библиотеке MyBook — всего более 48 000 книг известных российских и зарубежных авторов можно почитать бесплатно, просто подключившись к Wi-Fi-сети парка.

МЕСТА

Прокат

Ленинский пляж: велосипеды, велотрансформеры, самокаты, веломобили, ролики, лонгборды.
Причал «Воробьёвы горы»: велосипеды, беговелы, самокаты, ролики, лонгборды, велотрансформеры.
Западный вход: велосипеды, беговелы, велотрансформеры, самокаты, веломобили, ролики, лонгборды.
Смотровая площадка: самокаты с большими колёсами.

Когда: по будням 11:00–22:00; по выходным и праздничным дням 10:00–22:00

Школа лонгборда

Теперь у всех желающих есть возможность научиться кататься на лонгборде у настоящих профессионалов *Александра Макеева* и *Сергея Аксенова*. Ребята помогут освоить катание на плоскости, базовые трюки, а также слайды и скоростные спуски по серпантинным дорогам.

Где: набережная, возле метро «Воробьёвы горы»
Когда: каждый четверг в 19:00

Puff Point

Отдельно стоящий киоск со специальной площадкой, оборудованной стоячими столиками и скамейками. В меню — паффы сладкие и несладкие, интересные недорогие сэндвичи, супы — всё, что удобно есть даже на ходу. Сэндвич-пафф с дальневосточным крабом (200 рублей), сэндвич-пафф с курицей (150 рублей), тыквенный суп с крабом (150 рублей).

Где: Воробьёвы горы, справа от смотровой площадки
Когда: 10:00–22:00

Prawns

На причале Воробьёвых гор вновь открылось летнее кафе Prawns. К прошлогоднему домику с кухней добавилась крытая деревянная веранда на 60 гостей с обеденной зоной, баром, шезлонгами и гамаками. Меню к новому сезону тоже обновили. С наступлением жаркой погоды оно пополнилось холодным супом гаспачо и новым зелёным салатом с жареным нутом, беби-шпинатом и креветками на BBQ.

Где: причал на Воробьёвской набережной
Когда: 10:00–00:00

Fruit Bar

В жёлтом киоске можно подзарядиться фитнес-коктейлем, фрешем или ягодным чаем. А также перекусить фруктовыми миксами в лучших традициях старейшего барселонского рынка «Бокерия».

Где: Воробьёвская набережная, рядом с велопрокатом, недалеко от Андреевского моста
Когда: 10:00–22:00

ENGLISH SUMMARY

GORKY PARK

Museum of contemporary art 'Garage'

7 June — 10 August 2014
Exhibition "Without name... (locals not from here)"
Project Space

Exhibition reflecting on the current experience of artists born during the Soviet era in the Caucasus.

9 July, 19:30
Series of lectures: Asymmetric resemblance
Irina Kulik
Charles Schiller – Bernd and Hilla Beche. Uninhabited landscape.

Each of the lectures is akin to a virtual curatorial project bringing together two artists on a single platform.

Garage café

Summer terrace with white wooden furniture and excellent music are an exclusive bonus to the July menu designed by the 'Garage' chef Denis Kalmysh. For breakfast there are eggs Benedict with salmon and spinach, oat porridge with berries. For lunch and dinner there is the salad with grilled salmon, avocado and Kenyan beans.

Where: Museum of Modern Art 'Garage'
When: Monday – Thursday 11:00–21:00; Friday – Sunday 11:00–22:00

Ostrovok

At the terrace café Ostrovok (lit. islet) situated at Golitsyn Pond, some additions have been made to the menu. Two new salads have been added to the main menu – roast beef salad and smoked salmon salad. Owing to the summer heat, a summer range of cold soups have been included (gazpacho, okroshka with kefir or kvas) and the much-loved sangria. We particularly recommend trying the passion fruit lemonade, which will not only spare you from the capital's sultry heat, but raise your spirits with its unforgettable taste.

Where: Golitsyn Pond
When: Every day from 12:00–23:00

Oyster Bar

A series of floral master classes have started at the Oyster Bar. Now on one of the city's most romantic verandas you can immerse yourself into a world of flowers and creativity. These master classes are planned to be held twice a month. There is a 20% discount on the menu for all visitors of the master class on the day. You have to register beforehand. You can find information regarding dates and times by telephone on 8 (495) 649 65 49.

Where: Pioneer Pond
When: Every day from 10:00–00:00

NESKUCHNY GARDEN

Teplitsa

The principle idea of the café is environmentally friendliness. The menu includes grilled meat and fish, salads with light sauces, soups and low-fat desserts. Culinary master classes are organized here for all those interested by Marianna Orlinkovaya, who is the culinary editor of 'Gostronom' magazine and the author of many culinary books. Plasticine and drawing lessons await our young guests.

Where: Near Andreevsky Bridge
When: 10:00–22:00

ButerBro

Try the best sandwiches in the city at ButerBro, near the tennis courts and the ping pong area in Neskuchny Garden. The team bakes bread and prepares gourmet fillings and sandwiches itself. There is a modest menu at Buterbro, but which is updated regularly.

Where: to the right of the entrance to Neskuchny Garden via Leninsky Avenue, between buildings 18 and 20
When: 10:00–23:00

Paella House

Now you have more choice than only seafood. The menu now includes new paella 'mixta' with saffron and chicken thighs, and beefburgers with Cheddar cheese and Jack Daniel's sauce.

Where: riverfront, opposite the Green Theatre
When: 10:00–23:00

Le Pain Quotidien ('Khleb Nasuschny')

The menu always features fresh bread, baked goods, desserts and beverages. The new drinks menu includes fresh coffee cocktails, brightly coloured fruit juice and natural lemonade. Cool orange espresso, mint mocha or exotic coconut frappé are amazingly refreshing in the blazing heat.

Where: left of entrance to Neskuchny Garden via Leninsky Avenue, building 18
When: 08:00–23:00

Tennis

Tennis sessions on courts with professionally coated surfaces, rental centre for racquets and balls, a café, changing rooms and open verandas.

Price for tennis court hire (1 hour):
Weekdays: 10:00–14:00 — 800 roubles.

14:00–23:00 — 2 000 roubles.

Weekends and public holidays: 10:00–23:00 — 2 000 roubles.

From 10:00 to 12:00 (Mon-Thur) ticket price incl. 50% discount — 400 roubles.

Equipment hire:
1 racquet + 3 balls – 100 roubles
hire of tennis cannon – 500 roubles.

Where: left of entrance to Neskuchny Garden via Leninsky Avenue, between buildings 18 and 20
When: Prior reservation; tel. 8 985 974 0504

VOROBYOVY GORY

Education centre "Vorobyovy Gory"

Three themed pavilions of the Education Centre have opened at Vorobyovy Gory: 'Ecology', 'Science' and 'Sports'. Keep track of the schedule at www.park-gorkogo.com and on Gorky Park social networks. Take part in all session for free and join in.

'SPORTS' PAVILION

20:00 — Fri, Tue, Wed & Fri
11:00 — Sat & Sun
Yoga for everyone
Duration – 1.5 hours.

12:00 — Tues & Thurs
Yoga for elderly
Duration – 1.5 hours.

20:00–22:00 — Tue & Fri
Fly yoga
Sign up beforehand by telephone: +7(926)333–69–17 between 11.00 and 18.00, number of places limited.

16.00-18.00 — Sun
Tango

9:00–11:00 — Sat
9:00–11:00 — Sun
Qigong
Only for pensioners.

19:00-20:00 — Mon
Pilates

18:00–20:00 — Tue-Wed
19:00–21:00 — Thur
13.00–16.00 — Sat & Sun
Grappling (martial art)

11:00 – Sun
Perinatal yoga
Yoga for pregnant women.

'ECOLOGY' PAVILLION

19.00-21.00 — Thur
Plein air
Together with the 'Peredvizhnik' store, we are resuming the scenic en plein air and master classes for all those interested.

Puff Point

The menu includes sweet, savoury, interesting and reasonably priced sandwiches and soups. Puff pastry sandwiches with Far East crab (200 roubles), puff pastry sandwich with chicken (150 roubles) and pumpkin soup with crab (150 roubles).

Where: Vorobyovy Gory, to the right of the observation point
When: 10:00–22:00

Prawns

A sheltered wooden veranda accommodating 60 diners has been added to last year's cabin, with a lunch area, bar, deck chairs and hammocks. With the onset of hot weather, it has been supplemented with cold gazpacho soup and a new green salad.

Where: Vorobyovy Gory quay
When: 10:00–00:00

Hire

Lenin Beach: bicycles, bicycle strollers, scooters, velomobiles, roller-skates and longboards.
Vorobyovy Gory quay: bicycles, push bicycles, scooters, roller-skates, longboards and bicycle strollers.
West Entrance: bicycles, push bicycles,bicycle strollers, scooters, velomobiles, roller-skates and longboards.
Observation point: scooters with large wheels.

When: weekdays 11:00–22:00; weekends and public holidays 10:00–22:00

Disabled people can now hire automatic drive Ottobock model 'Start' and model 'B-400' wheelchairs free of charge at all rental centres (except Neskuchny Garden). You will be required to produce your passport.The service is provided free of charge.

Распространяется бесплатно
Общий тираж 10 000 экз.
Заказ №2129

0+

© Центральный парк культуры и отдыха им. М. Горького
119049, Москва
Крымский Вал, д. 9
Тел: +7 (495) 995-00-20
info@park-gorkogo.com

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ 50-01709 от 15.05.2013 г.
Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Газета «1-я Парковая» №20 / 5 июля 2014 г.
Учредитель ЦПКиО им. М. Горького Москва, Крымский Вал, 9
Главный редактор Ирина Алексеева
Арт-дирекция Дизайн-бюро «Щука»
Подписано и отправлено в печать 4 июля 2014 г.
Отпечатано в ООО «ВМГ-Принт». Москва, Дмитровское ш., 100